

2月 フォト レター

リフレッシュ女子会 第一弾



2012年
1月29日

薬膳鍋で新年会

お肌の艶が一段と輝くわ



カラーゲンボール投入



2種類の薬膳鍋で体はぼかぼか。身も心も若返って明日からワークがんばるぞ？

リフレッシュ女子会 第2弾



たすけあい心の
パワフルジェネ
レーションです
携帯写真ですが
きれいですね。

横浜市認知症予防事業

脳を鍛えるウォーキング教室
が終了しました。皆さん最後
まで熱心に受講されました。

おねえさま方の会

2月21日(火)



ファシリテーターの倉持さん・
宮古さん・嶋さん・板倉さん
本当にご苦労様でした