

12月 フォト レター

野庭班主催 ヨガ教室 講師 木内富佐子先生 22名+こども1名

ヨガ体験とハーブティー

2011年11月26日(土)



ハイビスカス、ローズヒップ、ヒースがミックスされた美人になるハーブティを飲んで一段と輝く野庭班メンバー

木内先生は「ここ」で第三土曜日にヨガ教室の講師をされています。是非ご参加ください

利用者交流会 in ここ

利用者 5名
会員 14名
見学 1名

2011年12月10日(土)



真矢公子さんのアコーディオン



チョコレートのおみやげ付き

