特定非営利活動法人

港南たすけあい心

会報 No.56
発行年月日　2014.3.25
発行責任者　阿部潤子
横浜市港南区野庭町
610-2-202
TEL　045-844-6858
FAX　045-844-6857

目次

地域包括ケアシステム …… 2
高齢者と地域特性の多様化　阿部潤子
新人紹介 ／ ここだより …… 3
あなたの夢をかなえたい　プロジェクト報告２ ……4・5
利用者交流会 ……5
川柳と俳句　／港南たすけあい心の活動 ……6・7
港南たすけあい心の活動状況 …… 8

地域包括ケアシステム

高齢者と地域特性の多様化

代表　阿部潤子

平成26年2月5日、「地域包括ケアシステムについて」横浜市の担当者の話を聞く学習会に参加しました。

「2025年問題」を知っていますか?

2025年は、65歳以上人口が全人口の30％（3600万人）を超える年であるとともに団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に到達する年です。現行の介護給付水準を維持すれば介護費用が爆発的に増加し、負担が急激に増大することを意味します。

逆に介護負担を一定に維持したとすれば給付水準の大幅な削減を行わなければなりません。2025年に向けて、効果的な制度設計が必要です。

団塊の世代は、多様な価値観とはっきりした権利意識を持ち戦後の経済成長の中で豊かな生活を送ってきた『新しい高齢者』です。退職後の高い就労意欲と社会活動への参加の意向が強い世代です。高齢者像が今よりずっと多様化していきます。

また、地域特性も多様化していきます。高齢者が急増する大都市部、人口全体が減少する町村部、一斉に高齢化が進む団地、都市部でも増加する空家など、高齢化の進展状況には大きな地域差が生じ、高齢者のニーズと地域の特性に対応していかなければならないのです。

「地域包括ケアシステム」では、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される体制の構築を実現していきます。

◇今後に向けて、医療と介護のしっかりした連携を築き上げていくこと。

◇地域の課題を医療・福祉関係者、地域住民など多様な人とも共有し、それぞれの立場でできること、共に出来ることを知恵を出し合って実現していくこと。

◇個別の課題解決の視点だけでなく、仕組みでの対応・解決の視点を持つこと。を目標に掲げています。

横浜市は、地域のあらゆる人々や機関がそれぞれ持っているパーツを持ち寄って組み合わせ、地域に応じたシステムを全員参加で作り上げようとしています。

港南たすけあい心の持っている20年の地域密着の活動経験と、高い信頼を得ている専門的な支援を、地域全体の介護力向上に寄与できるように連携をしていきたいと思います

新会員紹介

7年ぶりの再スタート　石川厚子さん

娘の小学校入学の頃知人から「港南たすけあい心」を聞き、その理念に共感し入会しました。しかし両親が相次いで体調を崩し、様々な問題も起こり続けることが困難になりました。あれから7年。両親も元気になり子育ても一段落。自分の時間ができ何か役立つことに時間を使おうと、「港南たすけあい心」のHPを覗き、1月から再び仲間に加わりました。我が家は食べ盛りの子供たちで食卓は洋食中心でしたが、ご利用者様に教えていただいた料理を作る事が増え、子供たちには意外と好評でこれからは和食を増やしたいと思います。ご利用者様にも自分にも実りある時間となるよう、ワークを大切にしたいと思います。

出会いに感謝　高城千恵さん

資格は取ったものの、ボランティアだからできることと、ボランティアでは限界があること・・考えさせられる経験があり、就職に踏み切れないでいました。そんなときに、港南たすけあい心の方とお会いする機会があり、「心」を失っていないメンバーたちや、安心して働ける環境に、働くならここだと入会させていただきました。慣れないことばかりですが、丁寧にフォローしてもらえる環境なので、いつか私も一人前になれるはずと、くじけずにいられます。今後もお世話になりますが、どうぞよろしくお願いします。

ここの！利用法

水曜・木曜は手作りランチ

◆ 省エネと資源循環に貢献！

「寒い時、暑い時、一軒一軒で冷暖房をするのはエネルギーの浪費ですよね」といいながら、何となく「ここ」に集ってくる方たちがいます。寒い時期は特に一人でいるのは寒々しいし、思いきって出かけてくれば、暖かな店内でお茶を飲みながらお喋りをするお仲間がいます。

お喋りに飽きたら、店内のあちこちに並べられた食器、雑貨、アクセサリー、衣類、本などを眺めて下さい。地域の皆様から頂いた品々が所狭しと並べられています。「これが300円でいいの？やすいわねえ」と驚きながらあれだのこれだの物色しながら買って下さる方は「ここ」の運営資金に協力して下さる強力なお客様。不用品を寄付して下さる方のお気持ちが、買って下さる方につながります。一緒に過ごすことで省エネ、物を再利用する事で資源の循環に貢献。「ここ」は地域でそんな役割も担っています。応援して下さる皆様に感謝です。

● 上大岡、上永谷、港南台各ターミナルから
市営バスで10～20分　「深田橋」下車　バス停のまん前　電話 842 － 1755

創立20周年記念事業「あなたの夢かなえたい」

「あなたの夢かなえたい」プロジェクトが次々に実現しています。お困りごとのお手伝いだけでなく、利用者さまの夢を実現するお手伝いができることは、楽しい時間をともに過ごせることであり、私たちにとっても喜びでした。

「実現」なつかしい中華街でお食事がしたい

なじみのヘルパーと一緒に、師走の中華街にお出かけしました。

12月15日

「実現」 美容院に行きたい

いつもは訪問の美容師さんが自宅にきてくれます。たまには、美容院の大きな鏡の前に座りたいですね。

12月2日

「実現」 歌舞伎座に行きたい

新しくなった歌舞伎座には京急に乗っていきました。演目は柿落(こけら)とし公演「義経千本桜」。その後はお一人での外出に、自信を持たれたご様子です。

10月12日

「実現」祝95歳のお誕生日

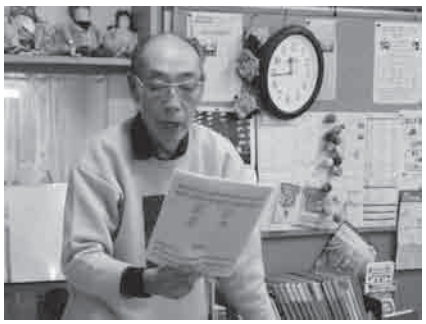
茶道の先生をされていましたので、ご家族とヘルパーみんなでお抹茶をたてて95歳を祝いました。

2月21日

利用者交流会

12月7日

コミュニティールームここで、おいしい食事をいただきながら楽しいひと時を過ごしました。参加者17名、「修学旅行」をテーマにした自己紹介もおもしろく、あっという間の2時間でした。



フランス語でシャンソン　中山清氏

ビデオ撮影担当　東内武夫氏

ミュージックベルで演奏
クリスマスメドレー

○川　柳

・力持ち　雪も高いところも　ＯＫ牧場
・さっき言った　最近こたえる　子の言葉
・ワーク中　川柳浮かんでも　すぐ忘れ
・寝たはずだ　こま切れ集めて　言い聞かせ

◇ちかこ

・春一番　マスクとめがねで　花粉よけ

◇ひろこ

・春近し　メジロがつがい訪れる
・白梅や　紅梅からも　香りたつ
・めぐりくる　オリンピックは　生きて見る

◇ちえこ

・認知症　わかっちゃいるけど　つい小言
・定年後　少しは家事も　手伝って

◇きみえ

・すぐに来て　応える「心」の　ありがたさ
・舟こいで　気づけばドラマ　終わってる
・ゴミ箱の　ティッシュの中に　入れ歯あり

◇じゅんこ

・雪解けて　詰まるみぞれに　血栓をみる
・雪かきで　汗かき声かけ　絆深まる
・縁の糸　織りなす綾で　煌く日
・ふと気付く　人の振り見て　我が姿
・気遣いの　加点成立　職場の和
・思いやり　微妙の違いで　お節介
・春告げる　金メダルこそ　香る梅
・もの言わぬ　四季知る木々に　力いただく
・歩みよる　気持ちが嬉しい　友の声

◇あおちゃん

・置いたはず　あったはずだが　見つからず
・大雪に　子供は喜び　おとなはあせる
・冷蔵庫　開けて目的　考える
・「あれ」「それ」と　名前言わずに　通じてる
・上がるのは　物価税金　血圧のみ
・長風呂の　年寄りの風呂　のぞきにく
・すべります　試験に雪に　寒いギャグ
・もう豆を　歳の数だけ　食べられず
・一句でき　書こうとしたら　忘れてた
・自前です　寒さに負けぬ　肉襦袢
・いつからか　ゆったりサイズ　選んでる
・一晩で　都会雪国へ　大変身
・スイマセン　喫煙しながら　あやまられ
・さあ行くぞ　助っ人ワーク　オレンジの

・ボケ防止　川柳考え　頭冴え
・ボケてない　そういうあなたが　ボケてます
・最後まで　終わってみなきゃ　わかんない（羽生選手）
・あきらめない　結弦の金に　励まされ
・「ハゲます」と　カナでメールし　おこられる
・目がかすみ　エアコン設定　冷房に
・夢のよう　男子フィギュアの　金獲得
・君が代を　五輪で聞ける　幸福感
・今の時期　勉強できない　罪な五輪
（受験生）
・神様が　くれた休みで　リフレッシュ
（雪よありがとう）
・こりゃ安い　帰れば昨日も　買っていた
・ウチの子みてぇ　写メをのぞけば　犬だった
（毛深いおぼっちゃま）
◇ゆうこりん

○俳　句（利用者様より）

＊曜日なく　送る生活や　梅真白
＊描くほどに　雛（ひいな）写楽の　目となりぬ
＊鱗ちる　厨（くりや）の床の　余寒（よかん）かな
◇北川万起

港南たすけあい心の活動

（2013年11月～2014年1月）

東日本大震災復興支援バザー

2013年11月3日（日）

野庭団地商店会のフリーマーケットに参加しました。メンバーからいただいた献品の売り上げ金27413円（寄付金もありました）を東日本大震災で保護者を亡くした遺児を応援する「毎日希望奨学金」に振り込みました。

お天気も良くてなにより

VIVA まちづくり報告

2014年1月11日（土）

年に1回、港南まちづくりユニット（参加9団体）の交流会をしています。

たすけあい心劇団

港南たすけあい心の活動状況

	8月				9月				10月			
	介	支	オ	心	介	支	オ	心	介	支	オ	心
訪問件数	85	2	16	1	59	11	5	0	62	2	9	0
利用者数	47＋33	19	30	1	47＋33	20	33	0	50＋33	21	33	0
活動時間	596	203	143	4	583	193	149	0	654	240	173	0
（内時間外）	(116)	(69)	(22)	(0)	(98)	(62)	(15)		(103)	(70)	(9)	
活動ワーカー数	41				42				44			
	11月				12月				1月			
	介	支	オ	心	介	支	オ	心	介	支	オ	心
訪問件数	60	3	9	0	84	6	4	0	90	10	5	1
利用者数	49＋36	21	35	0	48＋37	22	40	0	49＋37	22	32	1
活動時間	599	236.5	160	0	564	229.5	186.5	0	585	228.5	128.5	4.5
（内時間外）	(88)	(98)	(11)		(105)	(87)	(22.5)		(118)	(94)	(11)	(1.5)
活動ワーカー数	45				44				47			

◆居宅介護支援利用者数（ケアマネ利用者数）（要介護人数＋要支援人数）

8月	9月	10月	11月	12月	1月
31＋8	31＋9	35＋10	34＋12	33＋14	35＋15

＊ 訪問件数はサービス提供責任者およびコーディネータが利用者宅を訪問した回数です。

■登録ワーカー数　51 名
■介護保険利用者　86 名
■居宅介護支援利用者　50 名
■横浜市委託事業利用者　0 名
■障害者自立支援制度利用者　32 名
■賛助会員　37 名
（2014 年 2 月 20 日現在）

介……介護保険利用　（要介護利用者）＋（要支援利用者）
支……障害者居宅介護・外出介護
オ……オレンジチケットの略
（介護保険利用者でチケット利用者）
心……心チケット利用（子育て支援など）

●賛助会員（敬称略）

（新規）岩間敏
（継続）稲葉幾代、布施淳子、藤田弘江、齋藤瑞子、篠田守人、村林康子、堀田洸興、東内武夫、中山清、山下幸子、田中俊子、山本太三・恵子、北川勝久

▼2月は2回も大雪が降りました。当日、利用者様から心配してご連絡いただき、ありがとうございました。地域によっては停電もありました。雪が降り止んでからも、道には積雪が残り、スーパーの棚にはパンや麺類、野菜が少なくなりました。雪国の方々は準備万端でも、関東地方の雪に対する弱さがでました。今後の教訓にしたいと思います。（大森）