

調理研修

タニタの社員食堂のレシピから

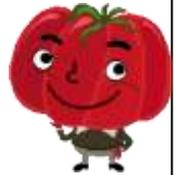
2月25日(土)
野庭地区センター



厚揚げのピリ辛きのこ
あんかけ



残り物を全部入れて
作った汁物がおいしかったなあ



豆腐つくねバーグ



アスパラと豚肉の
オイスターソース炒め
鶏肉とピーナッツの炒め物

3月15日(木)
ラジオ日本
ヤマシタコーポレーション提供
「ここ」での市民参加型の活動
について熱く語りました



山さんラジオで軽やかに語る

